**Handlingsplan mot mobbing, kränkande och diskriminerande behandling**

**Beslutad av Jemtland Innebandys styrelse 2019-06-16, rev 2021-02-17**

*Syfte med planens upprättande*

Att förebygga kränkande och diskrimerande behandling inom föreningen och skapa en tydlighet kring hur vi inom vår förening agerar om något sådant sker.

*Föreningens mål kopplat till handlingsplanen*

Alla klubbens medlemmar ska veta vad mobbing, kränkande behandling och diskriminering är och vara väl införstådda med föreningens värdegrund samt hur föreningens medlemmar ska agera om något sker i motstridighet till vår värdegrund enligt denna handlingsplan.

Mål för ledare:

-Alla ledare ska ha tagit del av och accepterat föreningens värdegrund samt innehållet i denna handlingsplan.

Mål för föräldrar:

-Alla föräldrar ska känna till föreningens värdegrund och vart de ska vända sig om svårigheter eller motstridighet i enlighet med denna uppstår. Denna handlingsplan ska distribueras till alla föräldrar och finnas lättillgänglig för föreningens alla medlemmar.

Mål för barn och ungdomar/aktiva inom föreningen:

-I vår förening ska ingen aktiv uppleva sig mobbad, kränkt eller diskriminerad.

Nedanstående dokument är vägledande för aktuell handlingsplan:

*-Föreningens stadgar*

*-Föreningens värdegrund*

*-Idrotten Vill*

*-Barnkonventionen*

**Definitioner av begrepp**

***Kränkande behandling*** *definieras som;*

Att behandla en person nedsättande i ord eller handling, eller att göra ingrepp i dennes rättigheter eller frihet. I hög grad är det mottagaren som avgör om det är en kränkning eller inte. Det kan till exempel vara nedsättande ord, ryktesspridning, förlöjliganden, utfrysning, hot eller fysiskt våld. Det kan också vara kränkande behandling om någon skickar elaka mail eller kommentarer på internet eller via sms.

Exempel: *En ledare eller en spelare i föreningen får höra en nedsättande kommentar eller ett glåpord i samband med träning som sårar personen.*

***Mobbing*** *definieras som;*

Det innebär en person som upprepade gånger och under en viss tid blir utsatt för negativa handlingar från en eller flera personer. Alltså när upprepade kränkningar sker gentemot en individ.

Exempel: *Ett barn i föreningen blir återkommande utsatt på lagets samlingar med skällsord och får utstå små knuffar och skämtsamma slag mot kroppen när denne står i kön till en övning eller i omklädningsrummet.*

**Diskriminering** *definieras som;*

En förenklad beskrivning av diskriminering enligt diskrimineringslagen är att någon missgynnas eller kränks och att missgynnandet eller kränkningen har samband med någon av de sju diskrimineringsgrunderna;

* kön
* könsöverskridande identitet eller uttryck
* etnisk tillhörighet
* religion eller annan trosuppfattning
* funktionsnedsättning
* sexuell läggning
* ålder

Exempel:

*Om en spelare kränks av lagkamrater eller ledare utifrån sexuell läggning.*

*Om en ledare eller spelare inte har möjlighet att delta eller genomföra aktiviteter inom lagets samlingar på grund av en funktionsvariation såsom t.ex. nedsatt hörsel, neuropsykiatriska diagnoser, rörelsehinder etc.*

**Aktiviteter för att nå målen**

**Ledare:**  
Information om denna handlingsplan och föreningens arbete utifrån detta ges vid årets första ledarträff. Gruppdiskussioner för att förankra planens innehåll och syfte kopplat till föreningens värdegrund.

För att nå målet att alla ledare ska ha accepterat föreningens värdegrund samt innehållet i denna handlingsplan kommer detta följas upp och verifieras bland annat genom signering av ett ledarkontrakt.

**Föräldrar:**  
Information om planens syfte och innehåll på föräldramöten inför uppstart av säsong med representant från styrelsen närvarande.

**Barn och ungdomar/aktiva:**

Information från laget ledare ska ske i början på säsongen.

Skapa en struktur där seniorspelare kontinuerligt besöker ungdomslagsträningar för att spela innebandy och förmedla budskap utifrån föreningens värdegrund där frågor om hur vi är mot varandra inom föreningen och inom ett lag, att alla är välkomna och hur vi skapar ett bra lag kan tas upp med barnen.

De aktivas upplevelse av förekomst av kränkande behandling, diskriminering och mobbing kommer att mätas genom en återkommande enkätundersökning.

**Så här agerar vi inom Jemtland Innebandy om någon beter sig illa**

**Ledare**

**Beteendet uppmärksammas**

Föräldraråd/Spelarråd

Föreningens High five ansvarige

Annan ledare

**Beteendet varnas**

Styrelsen involveras

**Beteendet bearbetas**

Styrelse

Eventuell extern hjälp

**Beteendet får en konsekvens**

Styrelsen ansvarig

**Föräldrar**

**Beteendet uppmärksammas**

Ansvarig ledare i aktuell träningsgrupp

**Beteendet varnas**

Ansvarig ledare i aktuell träningsgrupp

Styrelsen informeras

**Beteendet bearbetas**

Styrelsen involveras

Eventuell konsultera externt

**Beteendet får en konsekvens**

Styrelsen ansvarig

**Barn/ungdomar/seniorer**

**Beteendet uppmärksammas**

Ansvarig ledare i träningsgruppen

**Beteendet varnas**

Ledare samt, om barn eller ungdom, dennes föräldrar.

Styrelse informeras

**Beteendet bearbetas**

Lyfta problemet i träningsgruppen på gruppnivå.

Föreningens High five ansvarig

Eventuell extern hjälp

**Beteendet får en konsekvens**

Styrelsen involveras

Eventuell orosanmälan

**Oro för att ett barn far illa**

*Vem i föreningen kontaktar jag om jag oroar mig för eller har fått vetskap om ett barns situation som oroar mig?*

I första hand vänder du dig till föreningens HighFive ansvarig:   
Maria Söderlund 072-518 09 87, maria\_soderlund@icloud.com

Alternativt föreningens ordförande Pär Malmrot 076-780 63 26.

*Vem i föreningen kontaktar Socialtjänsten:*

Ordf. Pär Malmrot 076-780 63 26/ Vice ordf. Jessica Lundemo 076-137 88 92

*Vem i föreningen kontaktar polisen om det finns misstanke om brott?*

Ordf. Pär Malmrot 076-780 63 26/ Vice ordf. Jessica Lundemo 076-137 88 92

*Vem informerar föräldrarna när så är lämpligt?*

Ledare, High five ansvarig alternativt föreningens ordförande.

*Vilket stöd finns i kommunen?*

SISU Idrottsutbildarna Jämtland, Telefon: 010-476 42 00

Jämtland/Härjedalens Idrottsförbund Telefon enligt ovan.

Socialtjänsten Östersund nås via Kommunens kundcenter 063-143000

**Så här förankrar vi och informerar om handlingsplanen:**

-Jemtland Innebandys hemsida

-Ledarträffar

-Föräldramöten

-Upptaktsträff för seniorspelare

-Ledare informerar spelarna i respektive ungdomslag

-Mailutskick till alla medlemmar samt föräldrar

**Såhär håller vi handlingsplanen levande år efter år:**

Aktualiseras vid styrelsens första möte efter ordinarie årsmöte och uppdateras via styrelsen i samverkan med High 5-ansvarig årligen.

## Aktuella telefonnummer

Här kan du få stöd kring dina frågor:

* High Five ansvarig förening: Maria Söderlund 072-518 09 87, maria\_soderlund@icloud.com
* SISU Idrottsutbildarna Jämtland: 010-476 42 00
* Jämtland/Härjedalens Idrottsförbund: 010-476 42 00
* Socialtjänsten nås via Kommunens kundcenter: 063-14 30 00
* Idrottsombudsmannen*:* 08-627 40 10