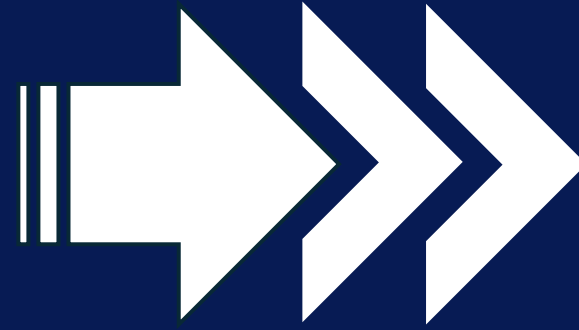




SÖNDAG 30 AUGUSTI

# JIB LEDARDAG 2026

## DAGORDNING



### 16:00 – Välkomna

### 16:30 – Middag

### 17:15 – Träning o spelidé

- Handbok o Träningsguide
- Övningsbanken
- Målvaktsträning

### 17:45 – Träningstider

- Excel

### 18:00-18:45 – Gruppdiskussioner och säsongspanering (inkl. kaffe)

### 18:45 – Utbildningar

### 18:50 – Nya organisationen

- Målbild
- Värdegrund
- Tränaravtal

### 19:15 – Föreningsjobb

- Lagkassa
- Matchvärdar
- Sponsring

### 19:30 – Föreningsinfo

- JIB-dagen 2026
- [Laget.se](https://laget.se)
- Kommunikation och Marknadsföring

### Övriga frågor

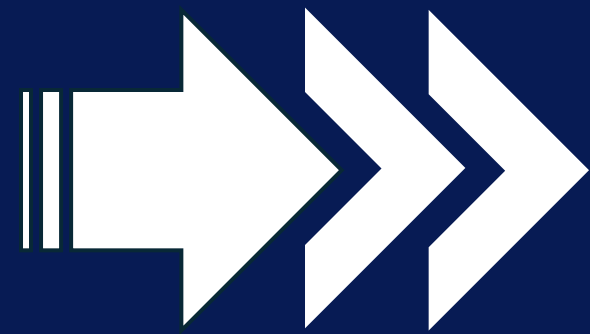
Slut ca.20.00



SÖNDAG 30 AUGUSTI

**JIB LEDARDAG 2026**

**Välkomna**



## **Styrelsen 2026/2027**

**Ordförande Per Ödmark (Ny!)**

### **Ledamöter**

**Jenny Wallin**

**Mikael Nordqvist**

**Marcus Calevin**

**Marie Eklund**

**Andreas Hedman**

**Kristina Ekqvist (Ny!)**

Per Ödmark



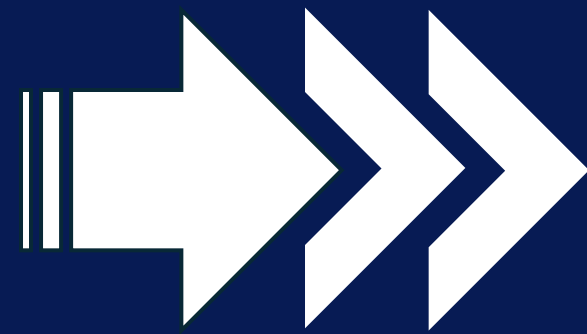
Ålder: 49år, Ort: Östersund, Yrke: Regionchef Samhall



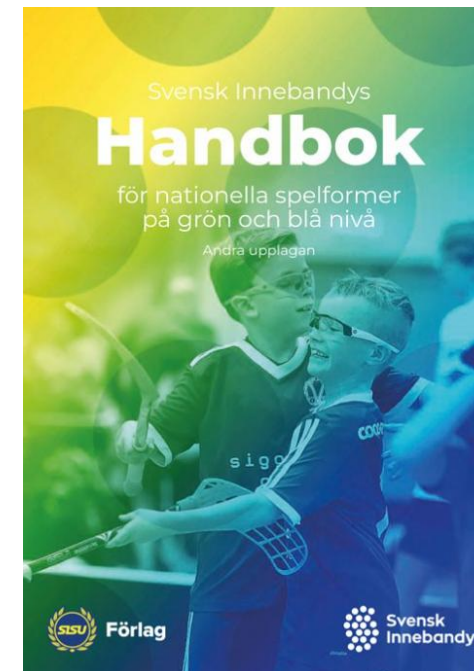
SÖNDAG 30 AUGUSTI

# JIB LEDARDAG 2026

*Träning o Spelidé*



## Nivåbaserat enligt Svensk Innebandy Utvecklingsmodell (SIU-modellen)

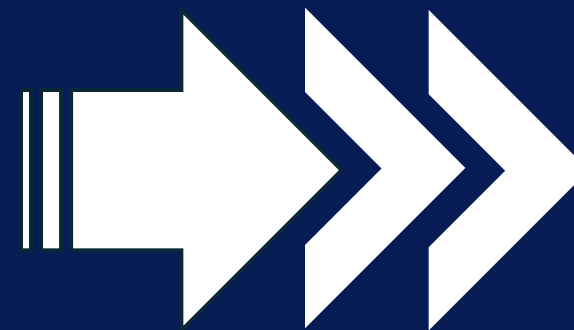




SÖNDAG 30 AUGUSTI

# JIB LEDARDAG 2026

## Träning o Spelidé



## Svensk Innebandy – (Västernorrland)

**Svensk Innebandy**

Västernorrland  
Byt förbund här

NyheterTävlingDomareFörening

Ledare

SpelareÖvningsbankenOm oss...Dokument



# Svensk Innebandy Västernorrland

Aktuella utbildningar och event

Knäkontroll+

Kunskapsarenan (fd utbildningsportalen)

Ledarutbildningar - Så fungerar det!

Ny som ledare - Foldrar på Grön, Blå och Röd nivå

Svensk Innebandys Utvecklingsmodell – SIU

Tips för dig som tränare och ledare

Upptaktsträffar Powerpoint

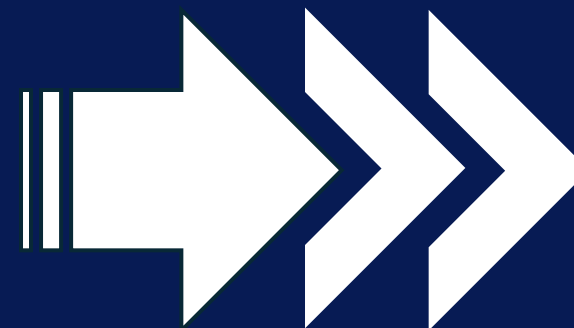
Utbildning och utbildningssubventioner



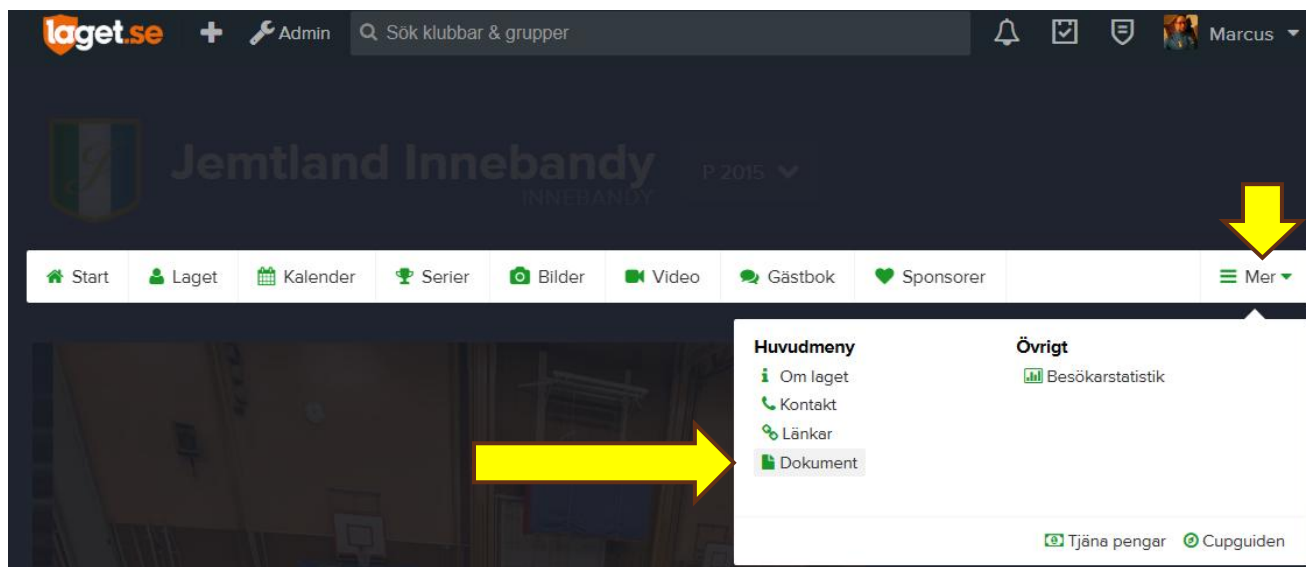
SÖNDAG 30 AUGUSTI

# JIB LEDARDAG 2026

## Träning o Spelidé



## Handbok och träningsguide Jemtland Innebandy Grön/Blå/Röd



### Dokument från klubb/sektion

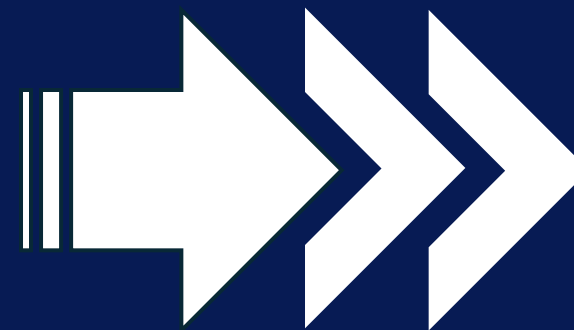
- Medlemsinfo 4
- Träningstider 1
- Handböcker & Träningsguider 5
  - JIB Handbok och träningsguide - Nivå BLÅ
  - JIB Handbok och träningsguide - Nivå GRÖN
  - JIB Handbok och träningsguide - Nivå RÖD
  - Spelarutvecklingskort - Nivå GRÖN
  - Svensk innebandys handbok grön/blå nivå



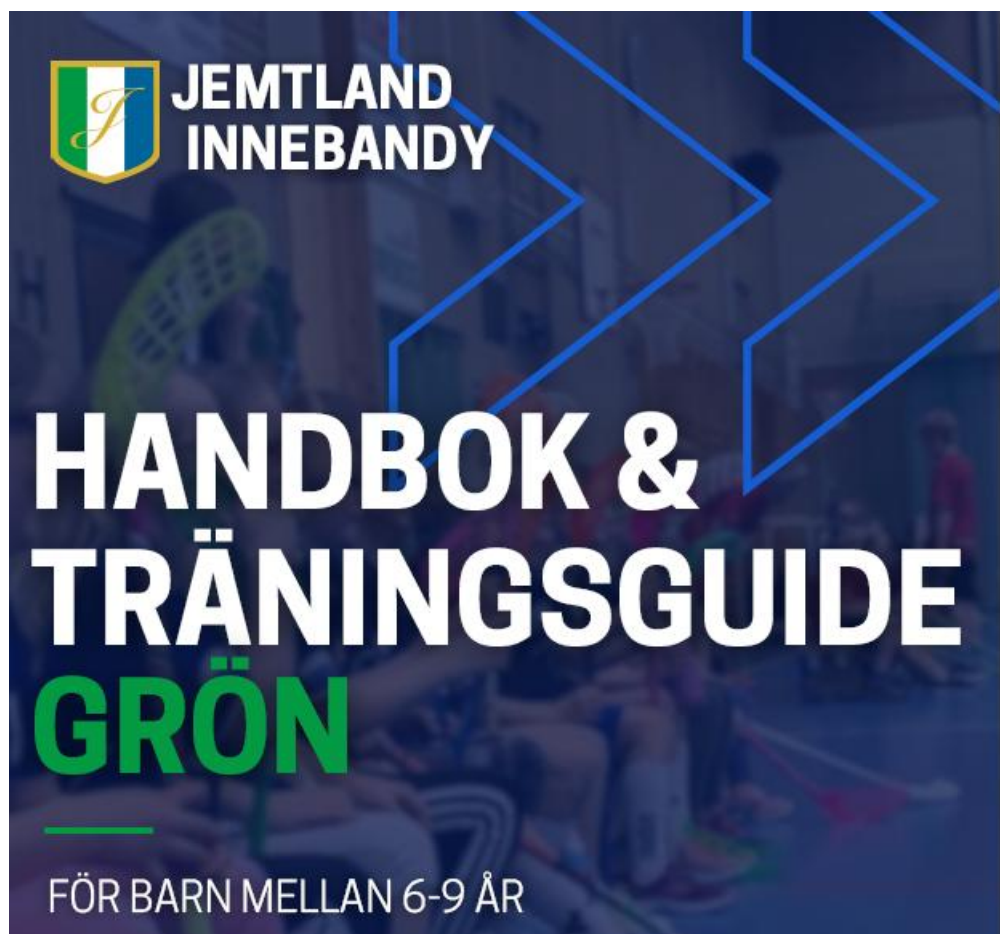
SÖNDAG 30 AUGUSTI

# JIB LEDARDAG 2026

Träning o Spelidé



## Handbok och träningsguide Jemtland Innebandy Grön/Blå/Röd



### INNEHÅLLSFÖRTECKNING

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| INLEDNING - VARFÖR DENNA HANDBOK?             | 3  |
| SIU - SVENSK INNEBANDYS UTVECKLINGSMODELL     | 4  |
| RÖRELSEGLÄDJE - GRÖN NIVÅ 6-9 ÅR              | 5  |
| TRÄNINGS- & UTBILDNINGSSINRIKTNING            | 5  |
| TRÄNINGSSINRIKTNING                           |    |
| TONVIKT PÅ LEK & MOTORIK                      |    |
| TEKNIK                                        |    |
| SMÅLAGSSPEL                                   |    |
| SPELFÖRSTÅELSE                                |    |
| REKOMMENDERADE ÖVNINGSOMRÅDEN FÖR DENNA GRUPP |    |
| UTVECKLINGSMÅL                                | 8  |
| TRÄNING                                       | 9  |
| GENOMFÖRANDE AV TRÄNING                       |    |
| TRÄNINGSGUIDE                                 |    |
| MATCH                                         | 22 |
| UTTAGNING TILL MATCH                          |    |
| GENOMFÖRANDE AV MATCH                         |    |
| EFTER MATCH                                   |    |
| TRÄNARE/LAGLEDARE                             | 25 |
| DU SOM TRÄNARE FÖRVÄNTAS ATT                  |    |
| DU SOM LAGLEDARE FÖRVÄNTAS ATT                |    |
| UTBILDNING                                    |    |
| SPELARE                                       | 28 |
| FÖRÄLDRAR                                     | 29 |
| INNEBANDYTERMER 6-9 ÅR                        | 30 |

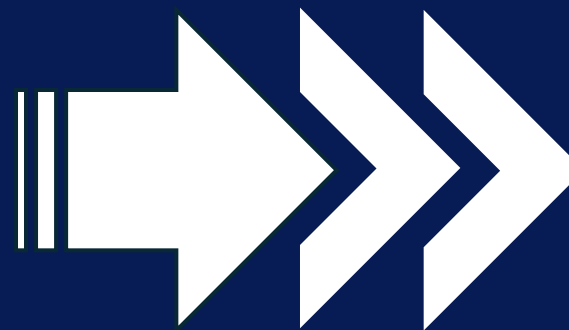




SÖNDAG 30 AUGUSTI

# JIB LEDARDAG 2026

## Träning o Spelidé



Svenska IBF  
Byt förbund här

SIU Nyheter Domare Evenemang Övningsbanken Förening iBIS & Play Landslag Om oss A-Ö ... Sök

Svenska IBF /

## ÖVNINGSBANKEN

Svensk Innebandys Övningsbank är ett kostandsfritt verktyg för planering och genomförande av innebandyträningar. Verktöget är framtaget i linje med Svensk Innebandys utbildningsplan och riktar sig till tränare på alla nivåer.

Du väljer även vilket Tema du vill att övningen ska innehålla och vilken/vilka färdigheter spelarna ska fokusera på. Om du inte väljer något funktion så kommer alla övningar upp.

Nivå ▼ Tema ▼ Färdigheter ▼

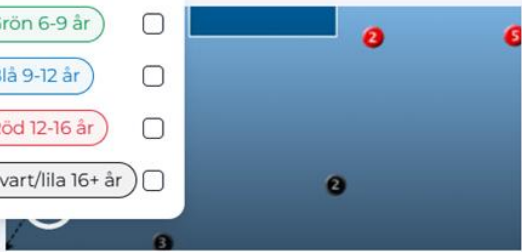
Sortera ▼  

Grön 6-9 år ☐

Blå 9-12 år ☐

Röd 12-16 år ☐

Svart/lila 16+ år ☐

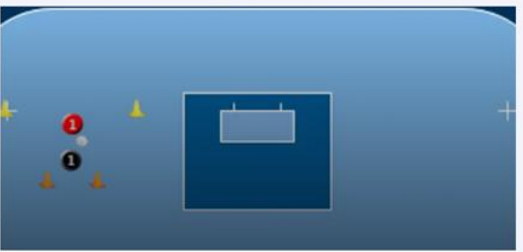


Etablerat anfallsspel +1 

**3 mot 3 med väggar - Skjuta - snabba avslut**

Spel på begränsad yta med möjlighet till väggspel hos vilande spelare. I denna övning vill vi...

Gå till övning →



Etablerat anfallsspel +2 

**360 kontroll - 1 v 1**

Övningen syftar till att röra sig i alla olika riktningar med olika hastigheter och god bollkontroll.

Gå till övning →



Teknikträning 

**360 kontroll - Innebandykull**

Att kunna röra sig i alla olika riktningar med olika hastigheter och god bollkontroll kommer att hjälp...

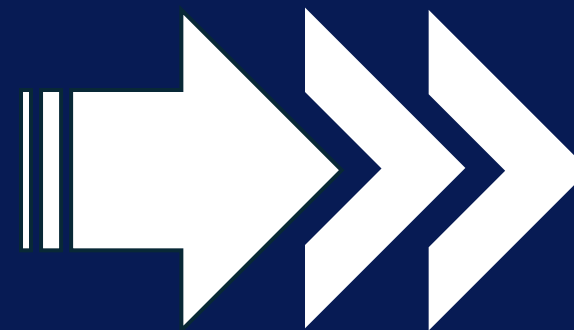
Gå till övning →



SÖNDAG 30 AUGUSTI

**JIB LEDARDAG 2026**

*Träning o Spelidé*



## Målvaktsträning med Staffan Norkvist



När: Torsdagar kl. **17:30 – 18:30**

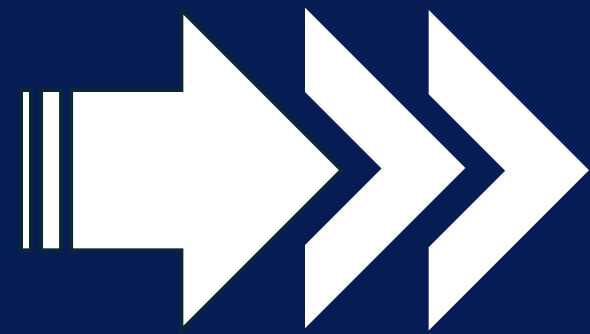
Var: Östersunds Sporthall, hall C



SÖNDAG 30 AUGUSTI

**JIB LEDARDAG 2026**

*Träningstider*



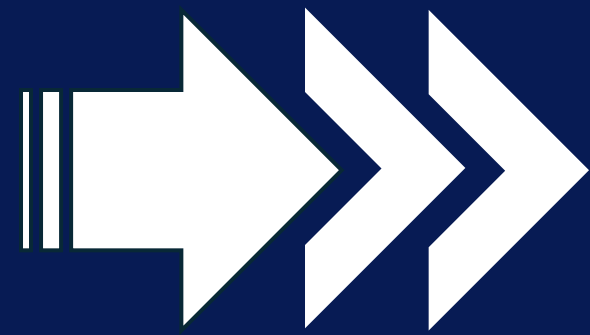
[Traningstider-2026-2027-slutlig.xlsx](#)



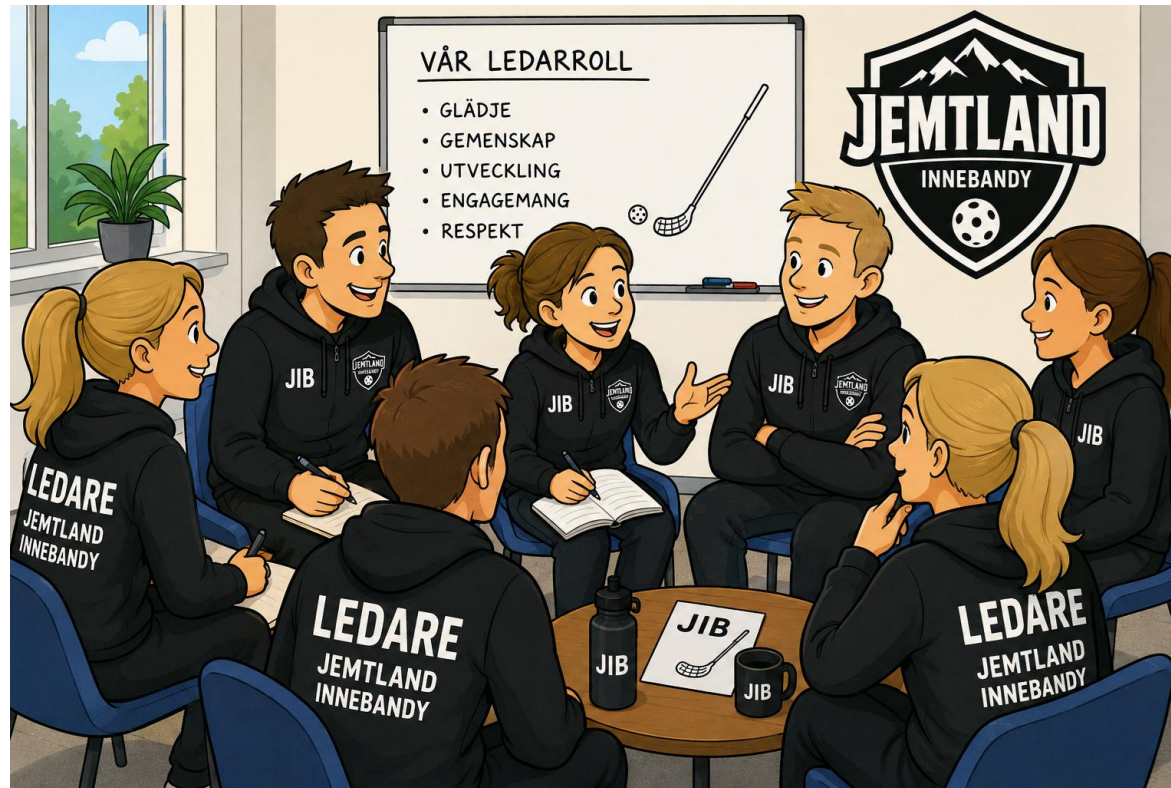
SÖNDAG 30 AUGUSTI

# JIB LEDARDAG 2026

*Gruppdiskussioner och säsongspanering*



Gruppdiskussioner och säsongspanering (inkl. kaffe)

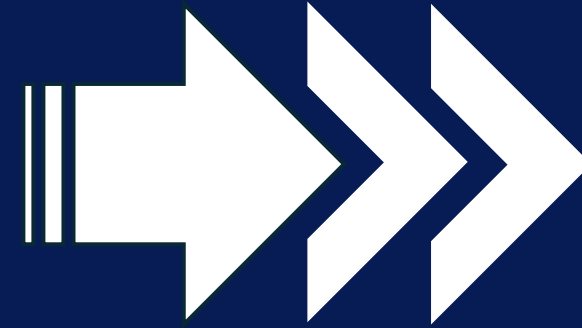




SÖNDAG 30 AUGUSTI

# JIB LEDARDAG 2026

## DAGORDNING



### 16:00 – Välkomna

### 16:30 – Middag

### 17:15 – Träning o spelidé

- Handbok o Träningsguide
- Övningsbanken
- Målvaktsträning

### 17:45 – Träningstider

- Excel

### 18:00-18:45 – Gruppdiskussioner och säsongspanering (inkl. kaffe)

### 18:45 – Utbildningar

### 18:50 – Nya organisationen

- Målbild
- Värdegrund
- Tränaravtal

### 19:15 – Föreningsjobb

- Lagkassa
- Matchvärdar
- Sponsring

### 19:30 – Föreningsinfo

- JIB-dagen 2026
- [Laget.se](https://laget.se)
- Kommunikation och Marknadsföring

### Övriga frågor

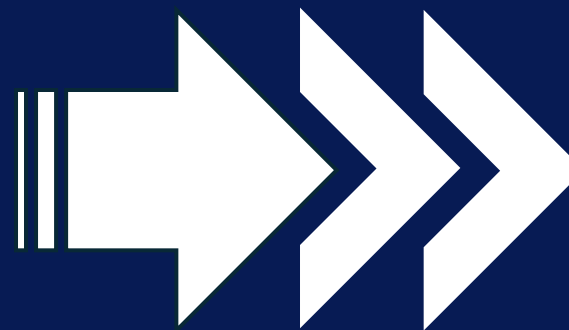
Slut ca.20.00



SÖNDAG 30 AUGUSTI

# JIB LEDARDAG 2026

## Utbildningar



Västernorrlands  
Innebandyförbund

EN DEL AV SVENSK INNEBANDY

## Utbildningskrav för ledare 2026/27

Svensk Innebandy kräver att alla ledare ska vara utbildade. I Västernorrland går vi ett steg längre och kräver att samtliga ledare som omfattas av regelverket också har en giltig ledarlicens med rätt utbildningsnivå registrerad i iBIS.

### Varför införs utbildningskravet?

Svensk Innebandy har infört ett nationellt utbildningskrav för att höja kvaliteten på ledarskapet och skapa trygga, utvecklande och inkluderande miljöer för barn och ungdomar.

### Svensk Innebandys nationella krav 2026/27

Alla ledare i båset på grön, blå och röd nivå ska ha genomgått grundutbildning samt nivåanpassad utbildning eller fortbildning.

- Steg 1 Blå/Blå fortbildning får även verka på grön nivå
- Steg 1 Röd/Röd fortbildning får även verka på blå nivå
- Steg 1 Svart/Svart fortbildning får även verka på röd nivå

### Lokala krav i Västernorrland

**Västernorrland ställer högre krav än minimikraven nationellt.** För att stå i båset krävs giltig ledarlicens, vilket innebär följande:

- Barn- och ungdomsnivå: Grundutbildning + Steg 1 på rätt nivå.
- Seniornivå: Huvudtränare och assisterande tränare ska ha Grundutbildning + Steg 1 Svart. Målvaktstränare kan uppfylla kravet genom Grundutbildning + Målvakten Svart.
- Seniornivå: Lagledare, fystränare och materialare ska minst ha Grundutbildning, men uppmanas att gärna också gå lämplig fortbildning så som Akut skadehantering, Knäkontroll, Idrottspsykolog, Innebandyfys osv.

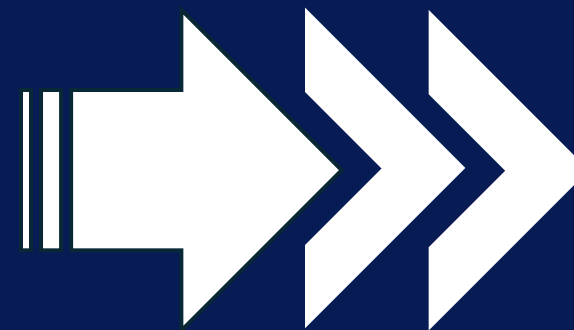
**Grundutbildning Barn/Ungdom och Grundutbildning Junior/Senior anses godkända och nivåadekvata på samtliga nivåer – på barn och ungdom såväl som junior och seniornivå.**



SÖNDAG 30 AUGUSTI

# JIB LEDARDAG 2026

## Utbildningar



1. Inventera utbildningsbehov 2. Prioritera 3. Anmäl till utbildning 4. Genomför utbildning



Jämtland-Härjedalen  
Byt förbund här

Om oss... Tävlning Domare Utbildning Utveckling Distriktslag Dokument

Kontakta oss Hitta ett lag Sök

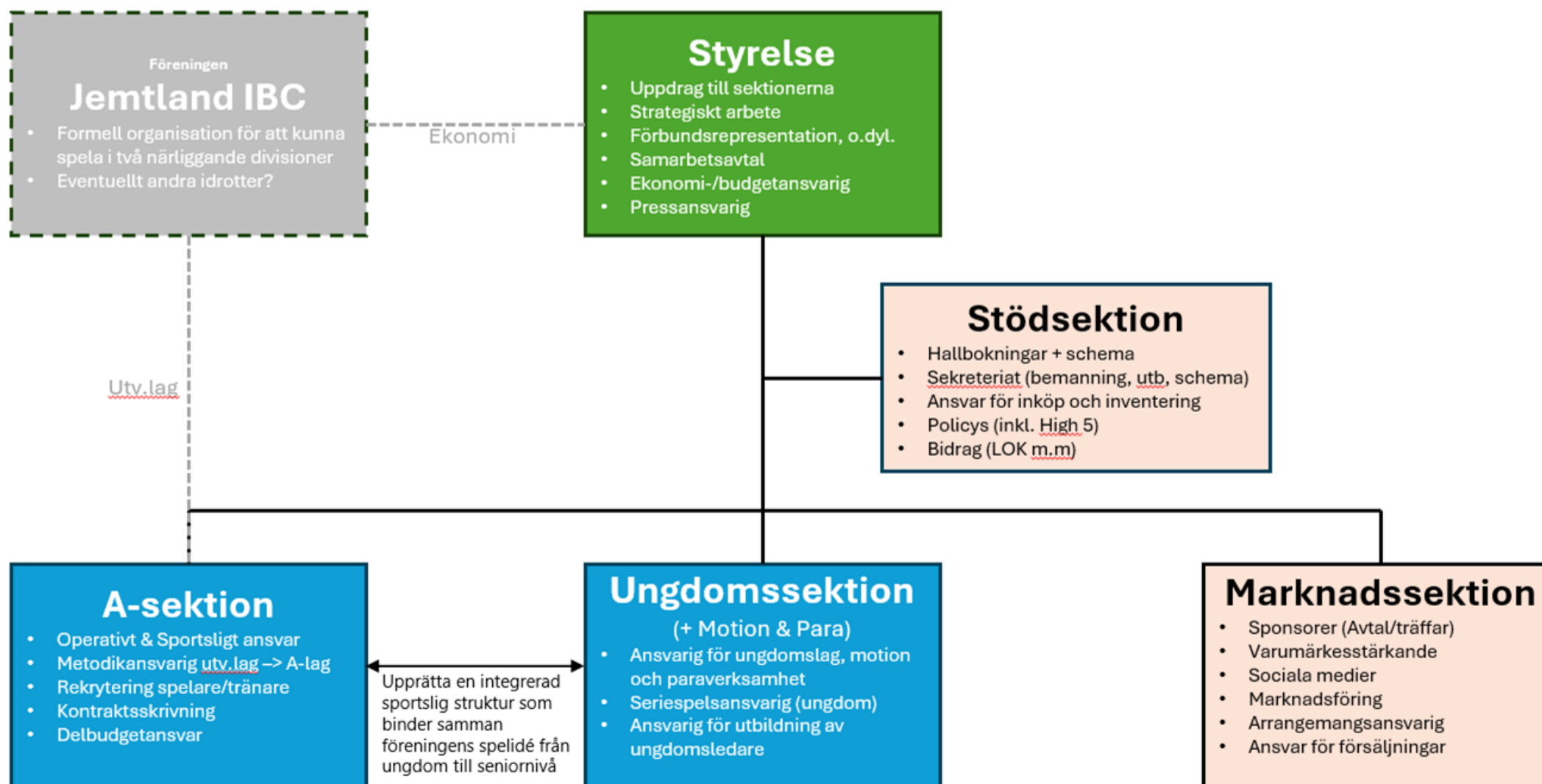
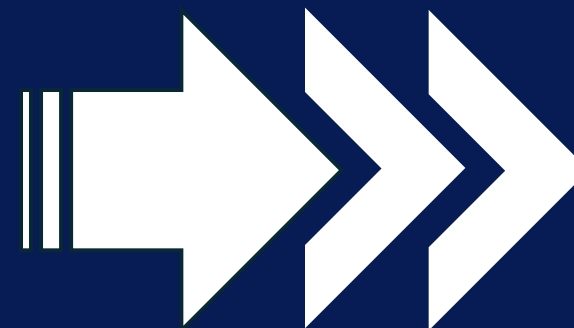
|                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Målvakt Röd - Härnösand 19/9</b><br>Härnösand<br>Datum<br>📅 19 sep.<br>Sista anmäl.dag<br>📅 16 sep.<br>Tid<br>🕒 09:00 - 17:00                                                | <b>Fortbildning Spelet Röd - Spelarens färdigheter och beslutsfattande</b><br>Via Teams<br>Datum<br>📅 21 sep.<br>Sista anmäl.dag<br>📅 17 sep.<br>Tid<br>🕒 18:00 - 21:30<br>Platser kvar<br>👤 24 | <b>Fortbildning Innebandyfys Röd</b><br>Digitalt via Teams<br>Datum<br>📅 1 okt.<br>Sista anmäl.dag<br>📅 27 sep.<br>Tid<br>🕒 18:00 - 21:00      |
| <b>Steg 1 Blå - Sundsvall 3/10</b><br>Sundsvall<br>Datum<br>📅 3 okt.<br>Sista anmäl.dag<br>📅 30 sep.<br>Tid<br>🕒 09:00 - 17:00                                                  | <b>Grundutbildning för tränare Barn/Ungdom</b><br>Via Teams<br>Datum<br>📅 7 okt.<br>Sista anmäl.dag<br>📅 1 okt.<br>Tid<br>🕒 18:00 - 21:30                                                       | <b>Fortbildning Regelkunskap Grön/Blå</b><br>Digitalt via Teams<br>Datum<br>📅 12 okt.<br>Sista anmäl.dag<br>📅 8 okt.<br>Tid<br>🕒 18:00 - 21:00 |
| <b>Fortbildning Spelet Röd - Spelarens färdigheter och beslutsfattande</b><br>Digitalt via Teams<br>Datum<br>📅 13 okt.<br>Sista anmäl.dag<br>📅 8 okt.<br>Tid<br>🕒 18:00 - 21:00 | <b>Fortbildning Ledarskap Blå</b><br>Via Teams<br>Datum<br>📅 14 okt.<br>Sista anmäl.dag<br>📅 9 okt.<br>Tid<br>🕒 18:00 - 21:30<br>Platser kvar<br>👤 25                                           | <b>Grundutbildning för tränare Barn/Ungdom</b><br>Via Teams<br>Datum<br>📅 14 okt.<br>Sista anmäl.dag<br>📅 9 okt.<br>Tid<br>🕒 18:00 - 21:30     |



SÖNDAG 30 AUGUSTI

# JIB LEDARDAG 2026

## Nya organisationen

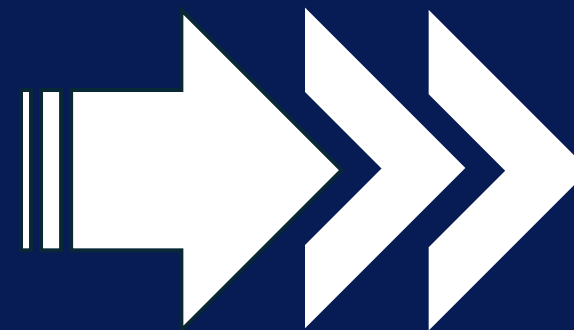




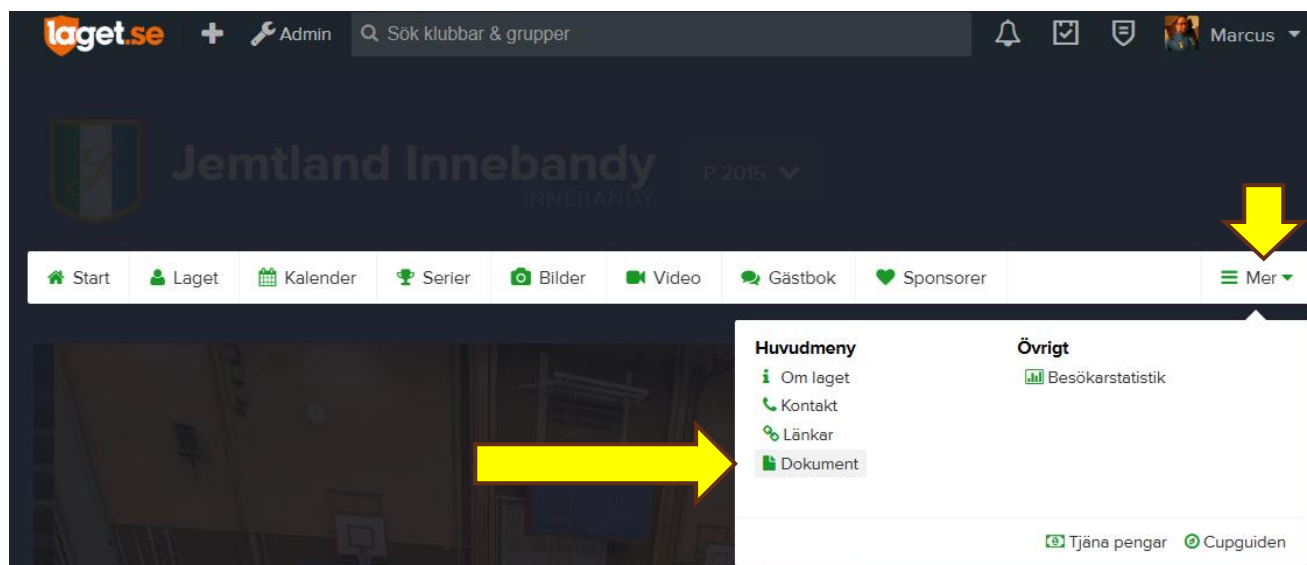
SÖNDAG 30 AUGUSTI

# JIB LEDARDAG 2026

*Nya organisationen*



## VÄRDEGRUND

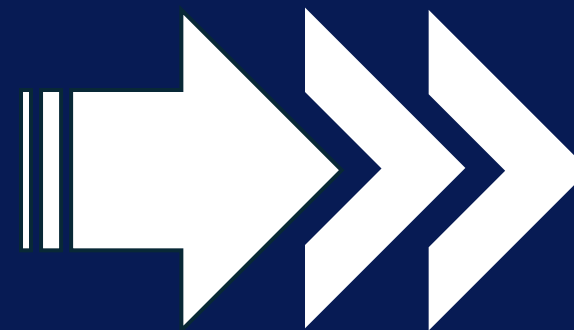


### Dokument från klubb/sektion

- Medlemsinfo 4
- Träningsider 1
- Handböcker & Träningsguider 4
- Sponsorpaket 2
- Föreningskläder 2
- Matchvärd seniormatch 3
- Ungdomssammandrag 4
- Manualer klocka och sekretariat 4
- iBIS Manualer 2
- Ledarmöten 1
- Värdegrundsdokument 3
  - Handlingsplan likabehandling - High Five
  - Idrotten Vill - Riksidrottsförbundet
  - Värdegrund Jemtländ Innebandy



SÖNDAG 30 AUGUSTI  
**JIB LEDARDAG 2026**



## TRÄNARAVTAL



Föreningskläder [Stadium Teamsales](#)

### Ledarkläder (tränare)

#### År 1:

- 1st tränings t-shirt
- 1st överdragsjacka

#### År 2

- 1st shorts eller träningsbyxa

Påfyllnad efter behov (i rimlig omfattning)

Övriga ledare i laget (ex lagledare, hjälptränare) får plocka ut en överdragsjacka vid behov.

### Laget.se - Dokument:

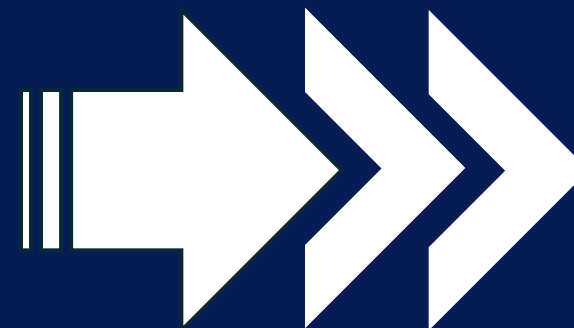
- 📁 Föreningskläder
  - 📄 Föreningskläder spelare
  - 📄 Tränarkläder och lagbeställningar



SÖNDAG 30 AUGUSTI

# JIB LEDARDAG 2026

## FÖRENINGSJOB



### Beslut om försäljningar säsong 2026-2027:

#### 1. Bingolotter (enkel/dubbel-lotter och kalendrar)

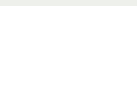
- 20st för seniorer (eller till värde av 2000kr)
- 10st för ungdom (eller till värde av 1000 kr). All förtjänst över 10 lotter/spelare (1000kr) tillfaller laget.

#### 2. Bambusa - bambuartiklar (strumpor) för samtliga lag.

- 1 påse/spelare innehållande 5st paket
- Kostnad 220kr/paket, föreningens förtjänst 110kr/paket.
- För ungdomslagen går 50% av förtjänsten till den egna lagkassan (55kr/påse)

#### 3. Yran/Stråket 2027

- Alkohol och kapacitetskontrollanter

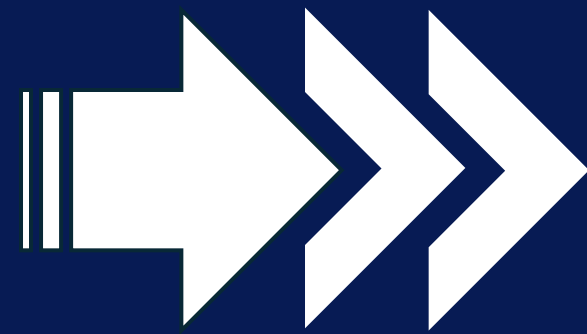
|                                                                                       |                                                                 |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <b>Klassisk svart strumpa</b><br>One size strl 38 - 45<br>5 par | Vecka 39    | <b>Leveransvecka och utdelningsvecka</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Produkterna skickas från Bambusas lager måndagen 11/5.</li><li>• Leveranstid 1-3 arbetsdagar.</li><li>• 8 st familjepåsar i varje kartong. Lätt att räkna!</li><li>• Säljansvariga för laget hämtar upp och delar ut en påse till varje deltagare i sitt lag!</li></ul> |
|    | <b>Klassisk svart strumpa</b><br>One size strl 38 - 45<br>5 par |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|    | <b>Tennis strumpa</b><br>One size strl 38 - 45<br>3 par         | Vecka 40-42 | <b>Bambusa kampanj</b><br><br>Säljperiod: Under 3 veckor pågår försäljningen<br><br>(Detta gäller för de medlemmar som inte använt förbokningslistan och redan sålt sina 5 paket)                                                                                                                                                                        |
|   | <b>Ankel strumpa svart</b><br>One size strl 36 - 44<br>7 par    |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|  | <b>Ankel strumpa vit</b><br>One size strl 36 - 44<br>7 par      | Vecka 42    | <b>Internt avstämning (sista försäljningsvecka)</b><br><br>Gör en intern avstämning om försäljningen. Er klubbbrådgivare ringer upp och följer upp hur det har gått så här långt. Påminn alla om sista datum för redovisning.                                                                                                                            |
|  | <b>Ankel strumpa vit</b><br>One size strl 36 - 44<br>7 par      |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |



SÖNDAG 30 AUGUSTI

# JIB LEDARDAG 2026

## FÖRENINGJSJOBB



### Matchvärdar

- Varje säsong blir ungdomslagen tilldelade 2-4 tillfällen som de ska vara matchvärdar på seniormatcher. Dels för att hjälpa till i föreningen, dels för att lära sig hur det fungerar runt matcher. Spelarna ska såklart vara på plats och hjälpa till men vuxna behöver finnas på varje position.
- Schema för matchvärdskap ligger på JIBs hemsida (laget.se) under **Dokument – Hemmamatch – Arbetsschema**.
- [Dokument laget.se](https://www.laget.se)

### Sponsring

- Matchvärdssponsor
- Sargsponsor
- Egna lagsponsorer

### Lagkassa



## **INFORMATION OM VERKSAMHETEN SOM SÖKER SPONSRING**

Jemtland Innebandy är en förening med stark förankring i Östersund. Vi erbjuder innebandy för herrar, damer och personer med funktionsnedsättning. Vår vision är att vara en inkluderande och framgångsrik förening där alla, oavsett ålder och förutsättningar, känner sig välkomna, delaktiga och uppskattade.

Under verksamhetsåret 2025/2026 har föreningen haft 315 aktiva spelare och ledare, fördelade på 13 lag. Tillsammans har dessa genomfört 1 170 aktiviteter med totalt 15 020 deltagartillfällen.

### **Resultat under den gångna säsongen**

Damlaget vann Division 1 och stod för en mycket stark säsong. Inför kommande säsong väljer föreningen att stanna kvar i Division 1 Mittsverige för att genomföra en generationsväxling, där flera yngre spelare flyttas upp till damlaget för att stärka verksamheten långsiktigt.

Herrlaget tillhörde topplagen i Division 2 Mittsverige och nådde kvalfinalen till Division 1. Efter en förlust i kvalet spelar laget vidare i Division 2 kommande säsong.

Paraverksamheten samlar cirka 20 deltagare som tränar tillsammans varje vecka. Under året arrangerade och deltog föreningen med två egna lag i Special Olympics innebandyturneringar, vilket blev en stor framgång och en positiv upplevelse för alla inblandade.

### **Barn- och ungdomsverksamhet**

Utöver seniorverksamheten bedriver Jemtland Innebandy en omfattande barn- och ungdomsverksamhet. Vi erbjuder träning för barn och ungdomar i olika åldrar och bidrar därigenom till ökad fysisk aktivitet, gemenskap och personlig utveckling. Våra ungdomslag deltar i seriespel både inom Jämtlands län och i Västernorrland.

### **Uppfyllande av riktlinjer för sponsring**

Sedan starten 2009 har Jemtland Innebandy etablerat sig som en välkänd Östersundsförening. Våra hemmamatcher spelas i Östersunds Sporthall, och genom våra tävlingsresor och matcher bidrar vi till att marknadsföra Östersund som en kommun med ett starkt föreningsliv och goda möjligheter till idrottsutövande.

Under kommande säsong spelar damlaget i Division 1 Mittsverige och möter lag från bland annat Medelpad och Ångermanland. Herrlaget spelar i Division 2 Mittsverige och deltar även i Svenska Cupen, där laget inleder med hemmamatch mot Vattjom IBC i Östersunds Sporthall.

Jemtland Innebandy är en jämställd förening där kvinnor och män ges samma möjligheter att utvecklas inom sin idrott. Av föreningens sju styrelseledamöter är tre kvinnor. Vi bedriver också en välfungerande paraverksamhet för personer med intellektuell funktionsnedsättning och har som mål att på sikt etablera elinnebandy för personer med fysisk funktionsnedsättning.

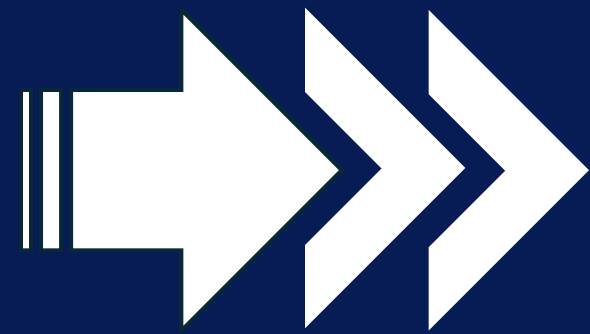
Jemtland Innebandy är en politiskt och religiöst obunden ideell förening med en långsiktigt hållbar verksamhet. Vår värdegrund bygger på allas lika värde, respekt och gemenskap. Vi tar tydligt avstånd från doping, droger och alla former av diskriminering och arbetar aktivt för en trygg och positiv miljö för barn, ungdomar och vuxna.



SÖNDAG 30 AUGUSTI

**JIB LEDARDAG 2026**

**FÖRENINGSSINFO**



### JIB dagen 2026 - Söndagen den 25 oktober

- Herr och Damlagsmatch
- Fotografering
- Tävlingar och Birger....
- Kallelse på laget.se



### Laget.se

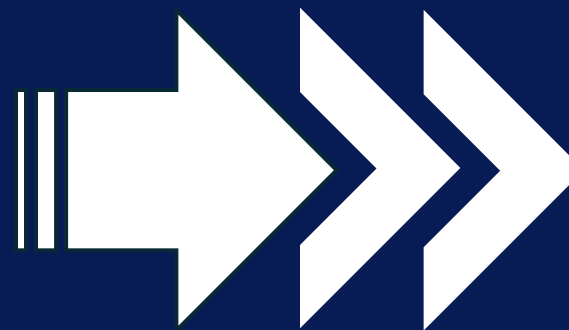
- Viktigt att lägga in alla träningar och matcher
- Kallelser
- Utbildning?



SÖNDAG 30 AUGUSTI

**JIB LEDARDAG 2026**

**FÖRENINGSSINFO**



## Kommunikation och marknadsföring



### • Skapa gärna konton för era lag

- Föräldrar, släkt och vänner kan följa
- Kontakta oss för att skapa ett konto (instagram)
- Fråga vårdnadshavare om OK att lägga ut bilder

### • Fota, filma och skicka till oss

- Träningar, matcher, cuper, aktiviteter, jobb
- Huvudsidan/kontot för JIB ska visa hela föreningen
- Skriv gärna kort om när bilderna är tagna, vad ni gjorde etc.

Antingen maila till  
**jemtlandinnebandy@gmail.com**  
eller  
skicka på Instagram DM till  
**@jemtlandinnebandy**

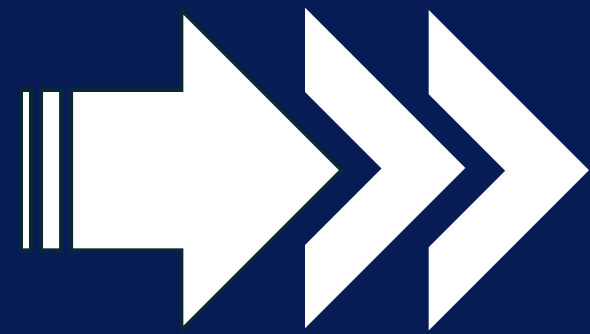




SÖNDAG 30 AUGUSTI

**JIB LEDARDAG 2026**

**ÖVRIGA FRÅGOR**



Ordet är  
fritt